

はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる


pepUp.

ペップアップ

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。
健康状態が見える化し、あなたの健康活動をサポートします。




※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

 貯めたポイントで
ほしい商品と交換

 健康年齢 &
健診結果確認

 健康チャレンジで
ポイントが貯まる


 自分にあった
健康記事



 医療費通知が
いつでも見れる

 ジェネリック
医薬品の確認

 日々の記録 &
やることリスト

 健保からの
お知らせ

■推奨環境■ Windows10以上のGoogle ChromeおよびMicrosoft Edge 最新版/Mac OS 10.15以上のGoogle Chrome 最新版
iOS 13 以上かつiPhone 7 以上のSafariおよびスマホアプリ/Android 7.0 以上の標準搭載のブラウザおよびGoogle playアプリ