C 人間ドック

2025年度
《三井E&S健康保険組合》加入の 被保険者
被扶養者
任意継続被保険者
任意継続被扶養者の皆様へ

人間ドック申込方法のご案内

申込期限 2026年 3 月 17 日まで　受診期限 2026年 3 月 31 日まで

知って安心！ 健康ライフ

スマートフォンから
申込サイトへ
アクセスできます！

- □ **健康保険組合の補助を利用し、健康診断を受けるには受診希望日の2週間前までに所定の手続きが必要です。**
- □ 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。

受付業務委託先
ウィーメックス株式会社　〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9
佐世保情報産業プラザ第2棟2F
☎0120-507-066　受付時間：月～土 9時～17時30分（日祝年末年始除く）　FAX：03-5994-2131
＊時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

あいさつ

平成20年度より、厚生労働省は内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目し、生活習慣病を予防するため、健康保険組合などの保険者に対し、扶養家族（40歳以上）を含めた健診・保健指導の義務化を法令で定めました。

自覚症状がない段階で体の異常を見つけるためには、定期的な健診を受けることがもっとも大切です。ちょっとした体の変化を見逃さないためにも、1年に1回、定期的に健康診断を受診しましょう。

なお、当健康保険組合では人間ドック予約に関する業務をウィーメックス株式会社へ委託し、実施しております。

つきましては、加入者様の健康の維持及び増進の為、より詳細な検査が受診可能な人間ドックをご案内させていただきます。

三井E&S健康保険組合
受付業務委託先
ウィーメックス（株）

個人情報の取扱いに関する同意事項

＊この健康診断を申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。

- 申込書に記載された個人情報は、受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに、委託元である三井E&S健康保険組合に提供されます。
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス（株）を経由し、三井E&S健康保険組合に報告されます。
- 三井E&S健康保険組合は、申込書記入の情報と健康診断結果を保健事業に利用いたします。
- ご提供いただきます個人情報は、上記の目的以外には使用いたしません。

２０２５年度　健康診断コース項目表

	コースの詳細項目	人間ドック	自己負担金額
問診・診察・質問票	医師問診・理学的所見（身体診察）	健診機関の定める項目 ※以下の項目は必ず含む 法定健診項目 ＋ 胃部検査 便潜血検査 眼底検査 副部超音波	35,000円（税込）を超過した金額 ＋ オプション項目（△）の合計24,000円（税込）を超過した金額
	自覚症状および他覚症状の有無の検査		
	問診：既往歴及び業務歴の調査		
	問診：特定22項目（喫煙歴・服用歴必須）		
身体測定	身長		
	体重		
	ＢＭＩ		
	腹囲		
生理	血圧		
	心電図（１２誘導）		
	視力		
	オージオメーター(1000/4000)		
尿	尿蛋白		
	尿糖		
	尿潜血		
	ウロビリノーゲン		
画像	胸部Ｘ線撮影（直接）		
生化学	総蛋白（ＴＰ）		
	クレアチニン(ＣＲＥ)		
	尿酸（ＵＡ）		
	尿素窒素（ＢＵＮ）		
	総コレステロール（Ｔ―Ｃｈｏ）		
	ＨＤＬ―ｃｈｏ		
	ＬＤＬ―ｃｈｏ（もしくはｎｏｎ―ＨＤＬｃｈｏ）		
	中性脂肪（ＴＧ）		
	総ビリルビン（Ｔ―ＢＩＬ）		
	ＧＯＴ（ＡＳＴ）		
	ＧＰＴ（ＡＬＴ）		
	γ―ＧＴＰ（γ―ＧＴ）		
	ＡＬＰ		
	Ａ／Ｇ比		
	血清鉄		
	空腹時血糖（ＢＳ）もしくは随時(３．５時間以上)		
	グリコヘモグロビンＡ１ｃ（ＨｂＡ１ｃ）		
血液学	赤血球数（ＲＢＣ）		
	白血球数（ＷＢＣ）		
	血色素量（ヘモグロビン）		
	ヘマトクリット（Ｈｔ）		
	血小板数（ＰＬＴ／ＰＬ）		
便	便潜血２回法（便中ヘモグロビン）		
生理検査	眼底検査（両眼）		
画像検査	腹部超音波（エコー）		
	胃部Ｘ線（直接）または胃部内視鏡		
	胃部X線　→　胃部内視鏡変更	△ オプション項目	
	大腸内視鏡		
	胸部ＣＴ		
	脳オプション（頭部MRI・MRA）		
	心エコー（心臓超音波）		
	頸動脈エコー（頸動脈超音波）		
腫瘍マーカー	前立腺がん（ＰＳＡ）		
女性検診	乳マンモ（乳房マンモグラフィ）	△ オプション項目	自己負担なし
	乳エコー（乳腺超音波）		
	子宮頸部細胞診		
	経膣エコー（経膣超音波）		

△ オプション項目

- 健診項目以外の検査を受ける場合は、全額自己負担となりますので当該費用を直接窓口で支払ってください。
  なお、ウィーメックス(株)でのお取りつぎはいたしませんので、健診機関に直接お申込みください。
- 健診窓口で自己負担した分については、当健保組合に健診費用補助金請求はできません。
- 健診コース内に含まれる項目をキャンセルしても自己負担金に変更はございません。

注意

項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。
キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。
キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

人間ドックの流れを確認しましょう

ウィーメックス(株)が提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。

最初に、本紙 2P の健診項目一覧表で選択するオプションをご確認ください。

▶ 方式を選ぶ ▶

健診機関との日程調整の方法を《直接予約方式》と《希望日入力方式》の2つの方式から選んでください。

受診日をすぐに決めたい人は直接予約方式ね

※予約方式は健診機関によって異なります。
事前に健診機関リストでご確認ください。

▶ 直接予約方式

電話予約ガイダンス 5P に沿ってご自身で、直接健診機関に電話で予約。受診日を確定し、ウィーメックス(株)へ申込をします。
※2週間より先の受診日で予約してください。

▶ 希望日入力方式

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、ウィーメックス(株)経由で、健診機関が調整し、受診日を確定します。
※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。
日程の調整に数日から2週間程お時間がかかる場合がございますのでご了承ください。
希望日で調整できない場合は健診機関より日程調整の連絡が入ります。
お電話が取れなかった場合はご自身で健診機関へ折り返しご連絡ください。

日程調整をおまかせしたい人は希望日入力方式で

申 込 ▶

インターネットでウィーメックスへお申し込みをお願いいたします。
スマートフォンからもお申込みできます。

どちらの方式も2週間前までにウィーメックスへ申込が必要です

インターネット申込 7P

PepUp

PepUpログイン

注意 ウィーメックス(株)に予約内容の申込みをせず受診されると、全額自費となり補助が適用されません。
※ウィーメックスでは、電話受付を行っておりません。
※受診日は2週間より先の日程からとなります。

書類到着▶

インターネットで申込んだ場合は
下記の書類が届きます。

健診予約券(ハガキまたはメール)到着
※下記参照

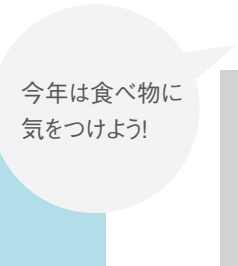
お申込みの約2週間後、
ウィーメックス(株)より送付されます。
予約内容(日時、自己負担金)を
ご確認ください。

問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が
健診機関より送付されます。

健診機関▶

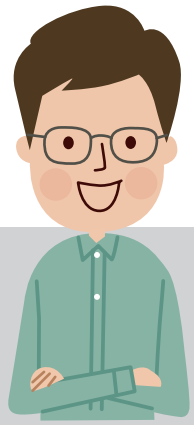
①～⑤いずれかと自己負担金をご持参ください。
①健康保険証(2025年12月1日まで)
②マイナ保険証
③資格確認書
④資格情報のお知らせ
⑤健診予約券
※ 10P のFAQもご覧ください。



健診受診

結果到着

健診結果票は受診日よりおよそ3～4週間後に健診機関から直接送付されます。



検査結果の到着

※健診予約券について
インターネットでの申込時にメールアドレスを登録された方には、メールで「健診予約券」をお送りします。

C 人間ドック

直接予約方式

電話予約ガイダンス

健診機関リストで希望の健診機関が直接予約を実施しているか確認してください。健診機関に予約の電話をする前に、必ず本ガイダンスで手順、内容をご確認の上、ご予約ください。

1 健診機関に予約電話をかける

健康診断の予約をお願いします。

2 健康保険組合名・代行機関名を伝える

三井E&S健康保険組合加入者の□□□□□です。代行機関はウィーメックス（株）です。

3 健診コース・オプションを伝える

ウィーメックス（株）と提携の人間ドックとオプションの
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□をお願いいたします。
＊ 健診コース、オプション項目の伝え方は、下方をご参照ください。

4 受診希望日を伝える

□□月□□日でお願いします。（申込日から２週間より先の日付で予約してください。）

5 住所・電話番号を伝える

健診キット・健診結果票の送付先住所と、日中の連絡先となる電話番号をお伝えください。
＊ 予約の内容と、担当者の名前を必ず確認してください。

申込みする　申込期限 2026年 3 月 17 日まで　受診期限 2026年 3 月 31 日まで

電話予約後、必ずインターネット 7P でウィーメックス（株）へ予約内容の申込みをしてください。

※ 申込みされないまま受診されると、全額自費となります。電話受付は行っておりません。

健診機関とウィーメックス（株）が契約している健診コースの名称、内容での申込みが必要です。お申込みの際は、以下の内容にてお申込みください。

予約情報メモ

ウィーメックス（株）に申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	（　　）
健診機関ID	
健康保険組合名	三井E&S健康保険組合
代行機関名	ウィーメックス（株）

受診希望日	年　月　日
予約確定日	年　月　日
予約確定時間	時　分
予約の電話をした日	年　月　日
予約対応者	

	コース名称	予約確認
	人間ドック	
	人間ドック	必須
オプション項目	胃X線→胃カメラ変更	
	脳（MRI・MRA）	
	頸動脈エコー	
	心臓エコー	
	胸部CT	
	大腸カメラ	
	前立腺がん	
	乳マンモ	
	乳エコー	
	子宮頸部細胞診	
	経膣エコー	

※指定オプション以外の検査項目を直接個人で健診機関に申込んだ場合、合計金額が補助限度額内であってもその費用は自己負担となります。
※オプション項目は、健診機関により実施できない項目があります。
※健診機関への予約内容とウィーメックス（株）への申込内容が違う場合は健診機関への予約内容に準じます。

インターネット(PepUp)からの申込

PepUpログイン

インターネットからPepUpにログインするだけで、健診予約ができます。
スマートフォンでもご利用いただけます。

https://pepup.life/users/sign_in

1 PepUpへログイン

1-1 PepUpのログイン画面で登録しているメールアドレスとパスワードを入力してください。

1-2 ログイン状態を保持する場合は、☑をチェック、「ログイン」を押して2健康診断予約を選択へ。

【PepUpのユーザー登録が未完了の方】

登録には「本人確認用コード」が必要です。
「本人確認用コード」を紛失してしまった場合は、健保までご連絡ください。

～PepUpに関するお問い合わせ～

PepUp事務局FAQ
(https://support.pepup.life/hc/ja)

PepUp事務局お問い合わせフォーム
(https://pepup.life/inquiry)

2 健康診断予約を選択

2-1 ホーム画面の左下部分にある「健康診断予約」をクリックしてください。

※アプリでは表示されません。ブラウザ版をご利用ください。

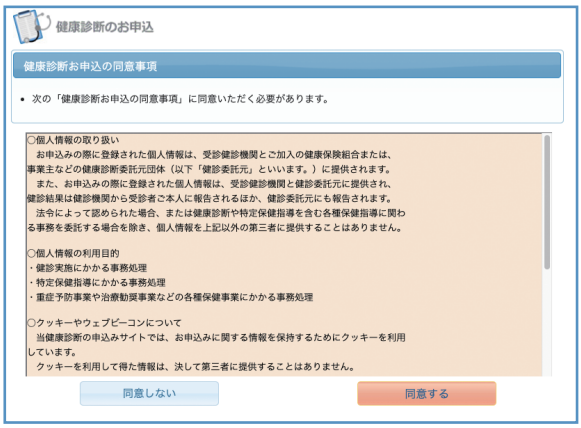
【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

3 PepUpからウィーメックスへの連携

3-1 「2025年度健診予約」をクリックしてください。

4 健康診断のお申込みを承認

4-1 「健康診断お申込の同意事項」をご確認の上、「同意する」をクリックしてください。



5 健診コースを確認

5-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上「次へ」をクリックしてください。

※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。
今年度のログイン ID でログインされたかご確認ください。

6 受診する健診機関を選択

6-1 受診希望（または予約済）の健診機関の検索を行います。都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希望項目で検索することも可能です。

※健診機関 ID を入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。

6-2「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。

6-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してください。

※ 直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、ウィーメックス（株）にご連絡をお願いいたします。
※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプションとなっております。

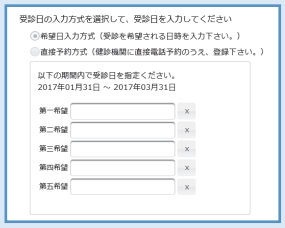
7 受診オプション及びご希望の受診日を選択

選んだ健診機関の情報を確認しながらお進みください。

7-1 希望の受診オプション項目を選択してください。
※受診オプションがないコースもございます。

7-2 予約方法を選択してください。
「希望日入力方式」または「直接予約方式」
どちらか1つをお選びください。
予約方法を選択するとそれぞれ画面が表示されます。

【希望日入力方式】
選択可能な日付でなるべく第５希望日までご入力ください。



【直接予約方式】
ご自身で健診機関に直接予約された内容を入力してください。

担当者名が分からない場合は
空白でお願いします。

7-3「次へ」を押してお進みください。

8 個人情報の確認

8-1 現在登録されている個人情報を確認ください。

9 発送先情報の入力

9-1「発送先情報の入力」欄に問診票・受診結果等の送付先情報を入力してください。ご予約等に関する確認事項が発生した場合、日中連絡先電話番号にて確認させていただきます。日中連絡先電話番号にて連絡がとれない場合、電話番号にて確認させていただきます。
「次へ」を押してお進みください。

10 内容の確認・送信

10-1 申込内容を確認し、「上記内容で申込」を押して完了です。
※受付完了後にメールの自動配信はしておりません。申込サイトの「履歴」より申込内容をご確認ください。

受診日が確定しましたらウィーメックス（株）より「健診予約券」（ハガキまたはメール）をお送りいたします。ご希望に沿えない場合、健診機関又はウィーメックス（株）より連絡があります。携帯番号を入力された場合は、ウィーメックス（株）（0120-507-066）を登録するなどして着信拒否を解除してください。

日程確認は予約券または予約券メールにて確認をお願いします。

FAQ よくある質問とその回答

予約方式について

Q1 直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの？

A1 いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス㈱にもインターネットまたはハガキで連絡が必要です。

Q2 希望日記入方式は、いくつ希望日を書けばいいの？

A2 出来るだけ多くの希望日をご記入ください。
ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、第５希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。
希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡があります。

申込について

Q3 ２週間より前の日付で申込みはできますか？

A3 日程の調整、検査キットを送付するのに２週間が必要なため、２週間より先の受診日でご予約をしてください。

Q4 指定外の健診コースやオプション項目の申込方法は？

A4 自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。
ウィーメックス㈱への申込み・連絡は不要です。
また、指定外の健診コースやオプション項目の予約ができない健診機関もありますのでご注意ください。

Q5 １ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の連絡がありません。

A5 申込み後２週間を過ぎても健診予約券が届かない場合は、ウィーメックス㈱までお問合せください。

Q6 Pep Up のログイン ID・パスワードがわからない

A6 ご不明な場合は、Pep Up カスタマーサポートまでお問合せください。
support@pepup.life

変更やキャンセルについて

Q7 受診日を変更したい

A7 まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。
決定しましたら、ウィーメックス㈱へ連絡票をＦＡＸまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。
※キャンセルとなりますと、再度２週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

Q8 すでに申込んでいる健診機関を変更・キャンセルしたい

A8 まず申込み済みの健診機関へ直接キャンセルの連絡後、ウィーメックス㈱へ連絡票をＦＡＸまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。
その後、再度申込み手続きを行ってください。
※キャンセルとなりますと、再度２週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

Q9 ウィーメックス㈱からメールまたは SMS を配信する事はあるのか？

A9 健康診断に関する通知を行う場合がございます。
メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。
SMS は 0120507066 または 21053 より配信します。
4ｐにご案内がございますので、合わせてご覧ください。

受診日に必要な書類について

Q10 健康保険の加入証明について受診日に何を持っていけば良いか

A10 以下のいずれかをご持参ください。
①健康保険証（2025年12月1日まで）
②マイナ保険証
※読込不可の場合はマイナポータルを表示してください。
※受診日までにマイナンバーカードとの紐付け、移行を完了させてください。
③資格確認書
※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発行します。有効期間3年です。
④資格情報のお知らせ（健保より送付されたもの）
⑤健診予約券

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

ウィーメックス株式会社

☎0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分（日祝日年末年始除く）　FAX：03-5994-2131

＊ 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

〒859-3226
長崎県佐世保市崎岡町3068-9
佐世保情報産業プラザ第2棟2F