

2025年度

《三井E&S健康保険組合》加入の皆様へ

A 施設型健診

健康診断実施のご案内

申込
期限

2026年 3月 17日 まで

受診
期限

2026年 3月 31日 まで

知って安心! 健康ライオン



基本健診が
ほぼ無料で
受けられます!

- 健康保険組合の補助を利用し、健康診断を受けるには所定の手続きが必要です。
- 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- メールまたはSMSで通知を行う場合があります。4Pをご覧ください。

スマートフォンから
申込サイトへ
アクセスできます!



受付業務委託先

ウィーメックス株式会社

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

☎ 0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝年末年始除く) FAX：03-5994-2131
* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

あいさつ

平成20年度より、厚生労働省は内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目し、生活習慣病を予防するため、健康保険組合などの保険者に対し、扶養家族(40歳以上)を含めた健診・保健指導の義務化を法令で決めました。

自覚症状がない段階で体の異常を見つけるためには、定期的な健診を受けることがもっとも大切です。ちょっとした体の変化を見逃さないためにも、1年に1回、定期的に健康診断を受診しましょう。

なお、当健康保険組合では健康診断の予約に関する業務を、ウィーメックス株式会社へ委託し、実施しております。

つきましては、加入者様の健康の維持及び増進の為、より詳細な検査が受診可能な施設健診・巡回健診をご案内させていただきます。

三井E&S健康保険組合
受付業務委託先
ウィーメックス(株)



個人情報の取扱いに関する同意事項

* この健康診断を申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。

- 申込書に記載された個人情報は、受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに、委託元である三井E&S健康保険組合に提供されます。
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス(株)を経由し、三井E&S健康保険組合に報告されます。
- 三井E&S健康保険組合は、申込書記入の情報と健康診断結果を保健事業に利用いたします。
- ご提供いただきます個人情報は、上記の目的以外には使用いたしません。

健康診断のご案内

申込期限

2026年3月17日(火)

受診期限

2026年3月31日(火)

健診機関・健診会場

<一般健診>

同封の「健診機関リスト」からお選びください。

<巡回レディース健診>

同封の「巡回レディース健診のご案内」をご確認ください。

<人間ドック・がん検診>

インターネットから対象健診機関をご確認ください。

アクセス方法は7Pをご確認ください。

コース別対象者・補助制度一覧

健診コース		一般健診	巡回レディース健診	人間ドック	がん検診
対象者	被保険者	全年齢 40歳以上 + 39歳以下(配偶者のみ) 40歳以上		35歳以上	
	任継被保険者				
	被扶養者				
	任継被扶養者				
大腸がん		◎	◎	◎	○
脳(MRI・MRA)		○	-	○	○
頸動脈エコー		-	-	○	○
心臓エコー		-	-	○	○
胸部CT		-	-	○	○
腹部エコー		○	○	◎	○
大腸カメラ		-	-	○	○
胃X線		○	○	◎	○
胃カメラ			-		
ABC検診		○	○	-	○
前立腺がん		○	-	○	○
乳マンモ		○	○	○	○
乳エコー		○	○	○	○
子宮頸部細胞診		○	○	○	○
経膣エコー		○	-	○	○
自己負担金額		オプション検査を含め 合計35,000円を 超過した金額	オプション検査を含め 合計35,000円を 超過した金額	35,000円を 超過した金額 + オプション検査の合計 24,000円を超過した金額	合計24,000円を 超過した金額 ※

○・・・任意オプション検査項目 ◎・・・コースに含まれる基本項目

※ 人間ドックの実施項目が健診機関により異なります。詳細は健診機関へご確認ください。

※ 「がん検診」は任意オプション検査のうち、いずれか1つ以上の受診が必須です。

※ がん検診は「一般健診」「巡回レディース健診」「人間ドック」でオプション検査を受診した場合、補助の対象となりません。重複受診が判明した際は、検査費用をご負担いただきます。

注意

連絡なく受診をキャンセルした場合、健診機関からキャンセル料を申し受けることがあります。

キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

施設型健診の流れ

ウィーメックス(株)が提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。

最初に、
12P
の健診項目一覧表をご確認ください。

方式を選ぶ ▶

健診機関リストの「申込方法」を確認のうえ、健診機関との日程調整の方法を《希望日記入方式》と《直接予約方式》の2つの方式から選んでください。

面倒な
日程調整を
おまかせ



申込 ▶

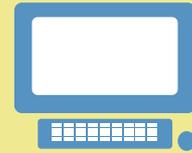
インターネットか同封のハガキでお申込みをお願いいたします。
スマートフォンからもお申込みできます。

ネットか
ハガキで
申込みを
します



希望日記入方式

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、ウィーメックス(株)経由で、**健診機関が調整し、受診日を確定**します。
※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。
日程の調整に数日から2週間程お時間がかかる場合がございますのでご了承ください。
希望日で調整できない場合は健診機関より日程調整の連絡が入ります。
お電話が取れなかった場合はご自身で健診機関へ折り返しご連絡ください。



PepUpログイン



インターネット申込 7P
(PepUp)
or
ハガキ申込 10P
(案内書が送付された方)

直接予約方式

電話予約ガイダンス 5P に沿ってご自身で、**直接健診機関に電話で予約**してください。
※2週間より先の受診日で予約してください。

健康診断の
ご予約ですね?

ハイ!



自分で受診日を決めるから比較的スムーズに行えます

注意

ウィーメックス(株)に予約内容の申込みをせず受診されると、全額自費となり、補助が適用されません。
※ウィーメックスでは電話受付は行っておりません。

メールまたはSMS(ショートメッセージ)の配信について

インターネット(スマートフォン含む)でお申込みの際にメールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1がメールで届きます。

健診予約券とリマインドのメールは以下のドメイン名※2より配信します。

@inexus.ne.jp

※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。ログイン方法もメール本文をご確認ください。

※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、上記ドメイン名からの受信を許可する設定をお願いします。

※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。

※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

ハガキでお申込みの際に、携帯電話番号を記入していただいた場合、確認書とリマインド※1がSMSで届きます。

確認書とリマインドのSMSは以下の番号※2より配信します。

Docomo/au/楽天:0120507066

ソフトバンク:21053

※上記以外の携帯電話会社をお使いの場合でも、いずれかの番号より配信されます。

※健診予約券はハガキで届きます。

書類到着▶

健診機関からの書類とウィーメックス(株)から下記書類・通知が届きます。

ここまできたらあとは健診です



確認書 到着

ハガキ申込:SMSまたはハガキで届きます。
インターネット申込:確認書は届きません。

健診予約券 到着

お申込みの約2週間後に届きます。
ハガキ申込:ハガキで届きます。
インターネット申込:ハガキまたはメールで届きます。
※健診当日持参しなくても受診可能ですが、スムーズに受診いただく為に持参いただく事をオススメいたします。

問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が健診機関より送付されます。

上部のメールまたはSMS(ショートメッセージ)の配信についてをご覧ください。

健診機関▶

- ①～⑤いずれかと自己負担金をご持参ください。
 - ①健康保険証
 - ②マイナ保険証
 - ③資格確認書
 - ④資格情報のお知らせ
 - ⑤健診予約券
- ※11PのFAQもご覧ください。

今年は食べ物に気をつけよう!

健診受診

結果到着

健診結果票は受診日よりおよそ3～4週間後に健診機関から直接送付されます。



検査結果の到着

B 巡回レディース健診



本案内の《A施設型健診》ではなく、ホテルなど公共施設を利用した女性専用巡回健診をご希望の場合は、同封の「B巡回レディース健康診断のご案内」をご覧ください。

お間違えないように!



予約情報メモ

ウィーメックス(株)に申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	()
健診機関ID	
健康保険組合名	三井E&S健康保険組合
代行機関名	ウィーメックス(株)

受診希望日	年 月 日
予約確定日	年 月 日
予約確定時間	時 分
予約の電話をした日	年 月 日
予約対応者	

コース名称	予約確認	
一般健診		
基本項目	基本健診	必須
	心電図	
	大腸がん	
オプション検査	脳(MRI・MRA)	
	腹部エコー	
	胃X線	いずれか1つ
	胃カメラ	
	ABC検診	
	前立腺がん	
	乳マンモ	
	乳エコー	
	子宮頸部細胞診	
	経膈エコー	

コース名称	予約確認	
人間ドック		
人間ドック	必須	
胃X線→胃カメラ変更		
脳(MRI・MRA)		
頸動脈エコー		
心臓エコー		
胸部CT		
大腸カメラ		
オプション検査	前立腺がん	
	乳マンモ	
	乳エコー	
	子宮頸部細胞診	
	経膈エコー	

コース名称	予約確認	
がん検診		
いずれか1つ以上の受診が必須	大腸がん	
	脳(MRI・MRA)	
	頸動脈エコー	
	心臓エコー	
	胸部CT	
	腹部エコー	
	大腸カメラ	
	胃X線	いずれか1つ
	胃カメラ	
	ABC検診	
	前立腺がん	
	乳マンモ	
	乳エコー	
	子宮頸部細胞診	
経膈エコー		

- ※各コースの補助制度・対象者は2Pをご確認ください。
- ※人間ドックの実施項目が健診機関により異なります。詳細は健診機関へご確認ください。
- ※「がん検診」はいずれか1つ以上の受診が必須です。

健保の補助項目以外は全額自費となります。ご予約の際は内容をもう一度、ご確認ください。
 健診機関により実施できない項目があります。健診機関リストでご確認ください。
 健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が違う場合は健診機関への予約内容に準じます。

インターネット(**PepUp**)からの申込

ハガキで申込みの場合は
10P をご覧ください。

インターネットからPepUpにログインするだけで、健診予約ができます。
スマートフォンでもご利用いただけます。

PepUpログイン



https://pepup.life/users/sign_in

1 PepUpへログイン

1-1 PepUpのログイン画面で登録しているメールアドレスとパスワードを入力してください。

1-2 ログイン状態を保持する場合は、をチェック、「ログイン」を押して健康診断予約を選択へ。

【PepUpのユーザー登録が未完了の方】

登録には「本人確認用コード」が必要です。

「本人確認用コード」を紛失してしまった場合は、健保までご連絡ください。

～PepUpに関するお問い合わせ～

PepUp事務局FAQ

(<https://support.pepup.life/hc/ja>)

PepUp事務局お問い合わせフォーム

(<https://pepup.life/inquiry>)

2 健康診断予約を選択

2-1 ホーム画面の左下部分にある「健康診断予約」をクリックしてください。

※アプリでは表示されません。ブラウザ版をご利用ください。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

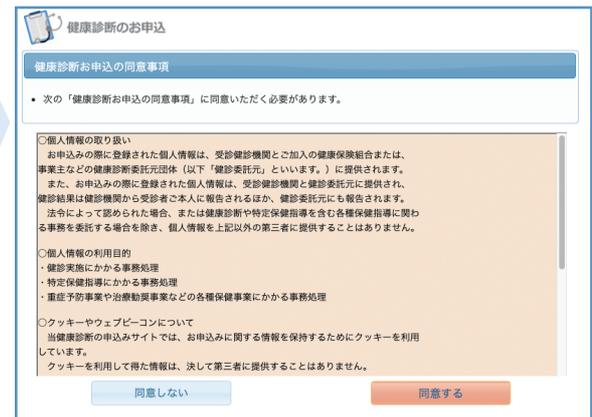
3 PepUpからウィーメックスへの連携

3-1 「2025年度健診予約」をクリックしてください。



4 健康診断のお申込みを承認

4-1 「健康診断お申込の同意事項」をご確認の上、「同意する」をクリックしてください。



5 健診コースを確認

5-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上「次へ」をクリックしてください。

※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。今年度のログインIDでログインされたかご確認ください。



6 受診する健診機関を選択

6-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行います。都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希望項目で検索することも可能です。

※健診機関IDを入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。

6-2 「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。



6-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してください。

※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。

※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプションとなっております。



ハガキでの申込

PepUp(インターネット)で申込みの場合は
7P をご覧ください。

- A施設型健診をお申込みの方は、同封の「A施設型健診の申込ハガキ」をご利用ください。
(男性にはこのハガキのみを同封)
- B巡回レディース健康診断をお申込みの方は、「B巡回レディース健診の申込ハガキ」をご利用ください。
- 記入方法の詳細は、申込ハガキの記入例等をご覧ください。

A3判 中折り 申込ハガキ

巡回レディース健診
記入欄

施設型
記入欄

巡回レディース 記入例

施設型 記入例

注意

- 二重の申込みは受付できません。
 - ・A施設型健診とB巡回レディース健診の重複申込み。
 - ・インターネット申込みとハガキ申込みなど。
- 印刷された書込欄のみに記入をお願いします。機械で読込むため余白に書き込みをされても対応はいたしかねます。印字項目以外はお申込みできません。
- 同封の個人情報保護シールを貼って投函してください。

FAQ よくある質問とその回答

予約方式について

Q1 直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの？

A1 いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス(株)にもインターネットまたはハガキで連絡が必要です。

Q2 希望日記入方式は、いくつ希望日を書けばいいの？

A2 出来るだけ多くの希望日をご記入ください。ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡があります。

申込について

Q3 2週間より前の日付で申込みはできますか？

A3 日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要なため、2週間より先の受診日でご予約をしてください。

Q4 指定外の健診コースやオプション項目の申込方法は？

A4 自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。ウィーメックス(株)への申込み・連絡は不要です。また、指定外の健診コースやオプション項目の予約ができない健診機関もありますのでご注意ください。

Q5 1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の連絡がありません。

A5 申込み後2週間を過ぎても健診予約券が届かない場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

Q6 Pep Up のログインID・パスワードがわからない

A6 ご不明な場合は、Pep Up カスタマーサポートまでお問合せください。

変更やキャンセルについて

Q7 受診日を変更したい

A7 まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。決定しましたら、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。
※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

Q8 すでに申し込んでいる健診機関を変更・キャンセルしたい

A8 まず申込み済みの健診機関へ直接キャンセルの連絡後、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。その後、再度申込み手続きを行ってください。
※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

Q9 ウィーメックス(株)からメールまたはSMSを配信する事はあるのか？

A9 健康診断に関する通知を行う場合がございます。メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。SMSは0120507066 または 21053 より配信します。4pにご案内がございますので、合わせてご覧ください。

受診日に必要な書類について

Q10 健康保険の加入証明について受診日に何を持っていけば良いか

A10 以下のいずれかをご持参ください。

- ①健康保険証 (2025年12月1日まで)
- ②マイナ保険証
※読込不可の場合はマイナポータルを表示してください。
※受診日までにマイナンバーカードとの紐付け、移行を完了させてください。
- ③資格確認書
※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発行します。
- ④資格情報のお知らせ (健保より送付されたもの)
- ⑤健診予約券

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

ウィーメックス株式会社

☎0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131

〒859-3226

* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

長崎県佐世保市崎岡町3068-9
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

2025年度 健康診断コース項目表

●：必須 △：希望実施オプション検査 -：実施不可

	コースの詳細項目	一般健診	巡回レディース	人間ドック	がん検診
問診・ 診察・ 質問票	医師問診・理学的所見（身体診察）	●	●	健診機 関の 定め る 項 目 ※以下の項目は 必ず含む 法定健診項目 + 胃部検査 便潜血検査 眼底検査 副都超音波	-
	自覚症状および他覚症状の有無の検査	●	●		-
	問診：既往歴及び業務歴の調査	●	●		-
	問診：特定22項目（喫煙歴・服用歴必須）	●	●		-
身体測定	身長	●	●		-
	体重	●	●		-
	BMI	●	●		-
生理	腹囲	●	●		-
	血圧	●	●		-
	心電図（12誘導）	●	●		-
	視力	●	●		-
尿	オージオメーター(1000/4000)	●	●		-
	尿蛋白	●	●		-
	尿糖	●	●		-
	尿潜血	●	●		-
画像	ウロビリノーゲン	●	-		-
	胸部X線撮影（直接）	●	●		-
生化学	総蛋白（TP）	-	●		-
	クレアチニン(CRE)	●	●		-
	尿酸（UA）	●	●		-
	尿素窒素（BUN）	●	●		-
	総コレステロール（T-Cho）	●	●		-
	HDL-cho	●	●		-
	LDL-cho（もしくはnon-HDLcho）	●	●		-
	中性脂肪（TG）	●	●		-
	総ビリルビン（T-BIL）	-	●		-
	GOT（AST）	●	●		-
	GPT（ALT）	●	●		-
	γ-GTP（γ-GT）	●	●	-	
	ALP	-	●	-	
	A/G比	-	●	-	
血清鉄	-	●	-		
血液学	空腹時血糖（BS）もしくは随時（3.5時間以上）	●	●	-	
	グリコヘモグロビンA1c（HbA1c）	●	●	-	
	赤血球数（RBC）	●	●	-	
	白血球数（WBC）	●	●	-	
	血色素量（ヘモグロビン）	●	●	-	
便	ヘマトクリット（Ht）	●	●	-	
	血小板数（PLT/PL）	●	-	-	
便	便潜血2回法（便中ヘモグロビン）	●	●	△	
生理検査	眼底検査（両眼）	-	-	-	
画像検査	腹部超音波（エコー）	△	△	-	
	胃部X線（直接）または胃部内視鏡	△	-	△	
	胃部X線（間接）	-	△	-	
	胃部X線 → 胃部内視鏡変更	-	-	△	
	大腸内視鏡	-	-	△	
	胸部CT	-	-	△	
	脳オプション（頭部MRI・MRA）	△	-	△	
心エコー（心臓超音波）	-	-	△		
胃ABC検診	頸動脈エコー（頸動脈超音波）	-	-	△	
	ABC検診	△	△	-	
腫瘍マーカー	前立腺がん（PSA）	△	-	△	
女性検診	乳マンモ（乳房マンモグラフィ）	△	△	△	
	乳エコー（乳腺超音波）	△	△	△	
	子宮頸部細胞診	△	△	△	
	経膣エコー（経膣超音波）	△	-	△	

