

2026 年度 健康診断実施のご案内**～1 年に 1 度は健康診断を受診しましょう～**

三井 E & S 健康保険組合では、疾病の早期発見・早期治療を目的とした健康診断を実施しております。

予約に関する業務についてはウィーメックス（株）へ委託しておりますので、同封の「健康診断実施のご案内」をご確認いただき、ご予約いただきますようお願い申し上げます。

【対 象 者】 （2027 年 3 月 31 日時点での年齢）

- ・ 40 歳以上の被扶養者、39 歳以下の被扶養配偶者及び任意継続被保険者

【健診コース】 いずれかを選択し、お申込みください。

- ・ 施設型健診……………提携の医療機関で実施
- ・ 巡回レディース健診……………身近な健診会場・健診車で実施

「子宮頸がん検査」は巡回レディース健診でも医師採取となります。

※ 35 歳以上の方のみ人間ドックを選択することも可能です。

オプション検査の詳細については「健康診断実施のご案内」の P2 をご覧ください。

アプリまたは PepUp(WEB)から健康診断予約が可能です！

QR コードを読みとり、ログインすると予約画面へアクセスできます。

**【健 診 費 用】**

- ・ **健保負担上限 35,000 円**

オプション検査を含め合計 35,000 円を超過した金額が自己負担金額となります。

健診機関により費用は異なりますが、ほぼ 自己負担なく 受診できます。

- ・ **婦人科検査は全額健保が負担いたします。**
- ・ 人間ドックでオプションを追加した場合は、オプション分として +24,000 円を上限に健保負担いたします。

申込期限 2027 年 3 月 17 日(水) まで

受診期限 2027 年 3 月 31 日(水) まで

<40 歳以上の方>

※健診受診時の体重、腹囲、血圧の結果から、約 5 分程度の特定保健指導のご案内(面談)をする可能性があります。
ご承知おきください。

パート・アルバイト先で健診を済まされた方へ

当健保の健診を受けず、パート・アルバイト先で健診を済まされた方は、PepUp から健診結果を提出することにより **1,500 ポイント** を付与いたします。

PepUp 内のメニュー「各種申請」をご確認ください。

(なおご提出いただいた結果は、個人が特定できない形で国に報告する数値へ反映させていただきます。)

こちらの QR コードを読みとり、アクセスしてください。

健診提出先
QR コード



当健保の健診では、オプションでがん検査も受診できます。
受診されない皆様におかれましてはその理由を教えてください、
お手数ですが右の QR コードからご回答いただければと存じます。
今後の健診の改善につなげたく、ご協力よろしくお願いいたします。



岡山県玉野市の巡回レディース健診につきましては、裏面をご覧ください。

玉野市巡回レディース健診のご案内

岡山県玉野市のレディース巡回健診の実施日程につきましては、以下のとおりです。

(ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル、玉野産業振興センターでの実施はありません)

「巡回レディース健康診断のご案内」の冊子をご覧ください、お申込みください。

健 診 会 場	日 程	申 込 期 日 (2ヶ月前までにお申込みください)
玉野レクセセンター (玉野市玉2丁目3-1)	2026/08/29/ (土)	2026/06/28/ (日) まで
	2026/11/14 (土)	2026/09/13/ (日) まで

※日程につきましては、会場の事情により変更することがありますので、ご了承ください。

最新の情報は、PepUp の健診予約よりご確認ください。

※申込期日までにご予約をお願いします(期間を過ぎると予約が出来なくなってしまう)。

※日程が合わない方は施設健診の受診をお願いします。

※玉野レクセセンターでの健診受診時に、健診受診時の体重、腹囲、血圧の結果から、約5分程度の
特定保健指導のご案内(面談)をする可能性があります。ご承知おきください。

検 査 項 目		費 用
一般健診 (<u>必須項目</u>)	・身体測定 ・血液一般検査(21項目) ・胸部検査 ・心電図 ・尿検査 ・便潜血	<u>全額健保負担</u> <u>(無料)</u>
オプション検査	・胃部レントゲン ・腹部エコー ・ABC 検診 ・乳がん検査 (マンモグラフィ、乳腺エコー) ・子宮頸部細胞診 (医師採取)	

「巡回レディース健康診断のご案内」の冊子をご覧ください、お申込みください。

またご不明点等ございましたら、三井E & S 健康保険組合の担当までご連絡をよろしく
お願いいたします。